

Domenica 27 settembre 2020



2. Gir dal diavol

Corsa tra prati e bosco in circuito di 6,8 km, +/-260 m (4 giri)



Partenza: Tesserete, Arena sportiva, pista atletica

-> separata per genere: **ore 11.02 donne** – **ore 11.06 uomini**



ACCESSO ALLA ZONA DI PARTENZA SOLO CON MASCHERINA PROTETTIVA, LA QUALE SI POTRÀ TOGLIERE SOLO DOPO IL VIA E DEPOSITATA NEGLI APPOSITI CONTENITORI (O PORTATA CON SÉ FINO ALL'ARRIVO)

Arrivo: Tesserete, arena sportiva, pista atletica

Percorso: saliscendi su **sentiero** e sterrato **tra prati e bosco** e attorno al Sasso del diavolo, con partenza e arrivo all'Arena sportiva, pista atletica

4 giri del percorso + raccordo = 6,8 km (dislivello +/-65 m al giro)

PER TUTTI: ore 11:01 **Minigir dal diavol** (1 solo giro + raccordo =2,45 km), non competitivo

Ritrovo: Tesserete, arena sportiva atletica



Nessuno spogliatoio a disposizione, solo WC

Iscrizioni: solo sul sito <http://uscatletica.ch> entro **giovedì 24 settembre** ore 23.59

Numero chiuso: **massimo 110** partecipanti



Ritiro pettorali: Arena sportiva, dalle 9.30 e entro le 10.15

-> obbligo d'indossare una mascherina protettiva



Tassa: 10.- **(OBBLIGO DI PORTARE LA SOMMA ESATTA!)**

Rifornimento: nessun rifornimento organizzato

Premiazione: premi ai migliori tempi assoluti (maschile e femminile).



I premi verranno consegnati direttamente. In ottemperanza alle direttive e alle linee guida dell'ASTi in merito alla situazione sanitaria, si rinuncia per quest'anno alla premiazione e ai premi a sorteggio.

TRIS capriaschese: Gir dal Diavol (27.9), Crono Bigorio (11.10), 5'000 metri ASTi (21.10).

Omaggio distribuito il 21.10 a chi s'iscrive contemporaneamente alle 3 gare (e poi partecipa).

(è necessario iscriversi sul sito USC, ma non è richiesto il pagamento anticipato)

Prova valida per la Coppa podismo dell'ASTi

Organizzazione: **USC Capriaschese atletica**

Servizio sanitario: Samaritani - **Rifornimento:** all'arrivo

Meteo: la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

Informazioni: www.uscatletica.ch, info@uscatletica.ch, Elia Stampanoni, 079 742 33 07

Regolamento: vedi regolamento di gara e regolamenti ASTi



Gir dal diavol

regolamento di gara

(stato: 30.11.19)

Premessa

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

L’organizzatore e i partecipanti rispettano pure il concetto di protezione e le direttive di ASTi e Swiss Running in merito alla situazione sanitaria legata al coronavirus (allegate).

1. Con l’iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento.
2. Dispositivi
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
3. Accompagnamento
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
4. Assicurazione
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
5. Classifiche e reclami
Eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 20’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e dal delegato ASTi
6. Sentieri e strade
La gara si svolge su sentieri, strade agricole, strade di accesso e piazzali solo in parte chiusi al traffico, dove è sempre possibile la presenza di veicoli, veicoli agricoli, biciclette o pedoni. S’invita i concorrenti a prestare la massima attenzione. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
7. Informazioni e dettagli
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.
8. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.

Bigorio, 30 ottobre 2019